



Información sobre vacunación para COVID 19 a pacientes afectos de Errores Congénitos del Metabolismo

Junta Directiva de AECOM. 15 de enero de 2021

No se ha podido definir con exactitud cual es el riesgo que conlleva la infección por COVID 19 en pacientes afectos con Errores congénitos del Metabolismo (ECM), ni se ha identificado una mayor incidencia de contagio en esta población.

Hasta el momento, la Agencia Europea del medicamento (EMA) ha aprobado dos vacunas para disminuir el riesgo de adquirir una infección por COVID-19: las vacunas de BioNTech / Pfizer y Moderna COVID-19 (ambas son vacunas de ARN mensajero.) Esta autorización ha sido posible gracias a una recomendación científica positiva basada en una evaluación exhaustiva de la seguridad, eficacia y calidad de la vacuna. El Reino Unido también ha aprobado la vacuna de AstraZeneca (vacuna convencional), que en breve probablemente obtenga la autorización por la EMA.

A pesar de que la disponibilidad de vacunas en este momento es limitada, se espera que aumenten los suministros para que la mayoría de la población mundial pueda vacunarse.

Tras la vacunación de personas institucionalizadas y profesionales de la salud se extenderá la vacunación a las personas de mayor riesgo y, en etapas posteriores, al resto de la población.

¿Cómo se administra la vacuna COVID-19?

Las vacunas COVID-19 son inyecciones intramusculares (IM). Es necesario un segundo refuerzo a las 3 semanas (Pfizer) o 4 semanas (Moderna) después de la inyección inicial.

¿Se recomiendan las vacunas COVID-19 para pacientes con errores congénitos del metabolismo?

El conocimiento sobre los efectos potenciales de la vacuna en pacientes con ECM es actualmente desconocido. El perfil de seguridad de la vacuna hasta ahora sugiere que el beneficio de prevenir la infección por COVID-19 supera el riesgo de reacción a la misma. Esperamos que los pacientes con ECM tengan una respuesta a la vacuna similar a la de la

población general. Sin embargo, no se han realizado ensayos clínicos en pacientes con este tipo de enfermedades, ni en menores de 16 años, ni embarazadas.

Las vacunas COVID-19 NO han sido aprobadas para niños. La edad de los pacientes más jóvenes reclutados en los ensayos clínicos es de 16 años, aunque Moderna ya ha iniciado ensayos clínicos en personas entre 12 y 17 años y pronto podremos obtener más información sobre los posibles beneficios de la vacunación en esta población. Por el momento NO está indicada la vacunación en menores de 16 años .

¿Hay alguna precaución específica que debemos tomar si estamos afectados por un error congénito del metabolismo?

Entre los posibles efectos secundarios de la vacuna se incluye la fiebre, la pérdida de apetito, la diarrea o los vómitos, que podrían ser causa de descompensación metabólica, por lo que debe de informar a su equipo médico antes de la vacunación por si requiriera algún tipo de ajuste de su tratamiento.

Por lo general, se tarda unas semanas en conseguir inmunidad después de la vacunación. Por lo tanto, es posible que una persona se infecte con COVID-19 justo antes o justo después de la vacunación y enfermarse. Esto se debe a que la vacuna no ha tenido suficiente tiempo para brindar protección pero en ningún caso porque la vacunación suponga riesgo de adquirir COVID 19

En este momento, no se sabe con certeza si los vacunados e inmunes a contraer COVID-19 pueden ser vectores de COVID-19, lo que significa que pueden propagar la enfermedad sin contraerla ellos mismos.

Seguimos recordando que las mejores medidas para prevenir la propagación del COVID-19 siguen siendo los procedimientos actuales de control de infecciones: siga usando su mascarilla, lávese las manos, evite las grandes reuniones, y mantenga la distancia social. La vacuna es solo una forma de combatir la pandemia y NO reemplaza estas importantes medidas de seguridad.

Bibliografía:

- https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/covid19/docs/COVID-19_EstrategiaVacunacion. Pdf
- International-COVID_19-vaccine-recommendations. European Reference Network